


УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель
центра тестирования


В.В. Краснолобов

20 февраля 2023 г.

ПЛАН МАУ «СШОР «КВАНТ»

**по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО* и физкультурно-спортивных мероприятий.
март 2023 г.**

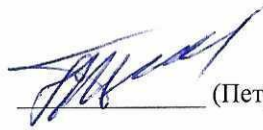
№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	02.03.2023 г. 23.03.2023 г.	15.00-16.00	I –XI ступени.	По предварительной заявке.
2	Стрельба из пневматической винтовки	Тир СШОР «КВАНТ» Горького 62	07.03.2023 г. 21.03.2023 г.	14.00-16.00	III –IX ступени.	По предварительной заявке.
3	Лёгкая атлетика	Спортивный зал СОШ №7	06.03.2023г. 20.03.2023г.	14.00-16.00	I-III-ступень	По предварительной заявке.
4	Бег на лыжах	Лыже роллерная трасса	01.03.2023 г. 15.03.2023 г.	14.00-16.00	I-XI ступени	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
5	Плавание	Городской бассейн Ленина 91	09.03.2023 г. 14.03.2023 г.	15.00-15.45	I-XI ступени	По предварительной заявке.
7	Фестиваль ГТО среди семейных команд	Комарова 8, Дом спорта	25.03.2023 г.	10.00-15.00	II -X ступени	
8	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Детский сад «Альтаир»	17.03.2023г.	9.30-11.30	I ступень	

*при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату

Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на эл. почту

gto@kvant-obninsk.ru

Главный судья центра тестирования



(Петров А.А.)