Приложение 1

к постановлению Администрации г. Обнинска

от 22.02.2024 № 508-П

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведения открытых соревнований по лыжным гонкам**

**(свободный стиль)**

**«Докторские гонки 2024»**

**8 марта 2024 года**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

1. Наименование: открытые соревнования по лыжным гонкам «Докторские гонки 2024»
2. Спортивное соревнование проводится в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивно-массовых мероприятий (соревнований) МО «Город Обнинск», утвержденным постановлением Администрации города Обнинск от 25.12.2023г. №3289-п;

- правилами по виду спорта: Лыжные гонки.

1. Физкультурное мероприятие (спортивное соревнование) проводится с целью:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками;

- популяризации и развитие лыжных гонок в регионе;

- подготовки лыжников-гонщиков в зимний период;

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса «ИФЗ»).

Начало соревнований: 8 марта 2024 года в 10:30.

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ**

1. Общее руководство физкультурного мероприятия (спортивного соревнования) осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Администрации города Обнинск.
2. Непосредственное проведение физкультурного мероприятия (спортивного соревнования) возлагается на: Общественная организация «Федерация лыжных гонок» г. Обнинск, формирующая Главную судейскую коллегию, на которую возлагается проведение соревнований.
3. Предоставление команд участников и информационное обеспечение: ООО «Lime Brand».

Главный судья – Войтов Константин Михайлович, спортивный судья 2 категории;

Контактный телефон организаторов: +7 (919) 037 76 61 Наталья Соколова

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены всех возрастов, имеющие соответствующую спортивную подготовку и степень тренированности. При регистрации в день соревнований участник или законный представитель письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

**V. ДИСТАНЦИИ И ГРУППЫ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дистанции | **Группа** | **Участники** |
| 500 м | Ю 2018-2023; Д 2018-2023 | Юноши и девочки 6 лет и младше |
| 1 км | Ю 2013-2017; Д 2013-2017 | Юноши и девочки 7-11 лет |
| 3 км | Ю 2011-2012; Д 2011-2012 | Юноши и девочки 12-13 лет |
| 5 км | Ю 2009-2010; Д 2009-2010  Ю 2007-2008; Д 2007-2008 | Юноши и девушки 14-15 лет  Юноши и девушки 16-17 лет (включительно) |
| МЕДИКИ 5 км\* | М 2006 и ст; Ж 2006 и ст. | Мужчины и Женщины 18 лет и старше. \* |

\*В соревнованиях принимают участие взрослые, имеющие отношение к медицине.

Возраст участника определяется на дату проведения забега.

**VI. ПРОГРАММА**

Гонка с общего старта по группам, стиль – свободный.

Соревновательный круги: 500 м, 1 км, 3 км и 5 км. Возможно изменение конфигурации трассы и дистанций по погодным условиям.

09:00 - Начало регистрации участников.

10:30 – Забег на 500 м;

10:50 - Забег на 1 км;

11:20 - Забег на 3 км;

11:30 - Забег на 5 км;

11:45 - Забег на 5 км, медики;

12:00 - Награждение детских групп;

12:30 - Награждение 5 км;

Окончательное расписание, стартовые и финишные протоколы будут опубликованы на странице <https://vk.com/doctorgonki>

**VIII. ЗАЯВКИ**

Заявки на участие в соревнованиях направляются через систему электронной регистрации **на сайте** <https://проспорт40.рф/events/107> Предварительная заявка на забег – обязательна.

Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:

* расписку (выдается на старте или скачивается в электронном виде в соц. сетях мероприятия)
* паспорт или свидетельство о рождении
* оригинал и копию медицинской справки на имя участника с указанием дистанции (длина дистанции - не менее заявленной)
* участникам, имеющим отношение к медицине (при заявке в группу МЕДИКИ), на месте регистрации в день получения стартового пакета необходимо предъявить подтверждающий документ принадлежности к медицинской деятельности.

КОРПОРАТИВНАЯ И КЛУБНАЯ ЗАЯВКА

Для регистрации заявки от организации или от клуба, необходимо создать копию  шаблона заявки [*по ссылке*](https://docs.google.com/spreadsheets/d/19BeK33a4p_-G9yMX8GeDSe1k-QU61KwK0YdHVyeYHmo/edit?usp=sharing), заполнить его в соответствии с комментариями в таблице и направить файл или ссылку  на почту [pro-sport-40@mail.ru](mailto:pro-sport-40@mail.ru)

**XI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

1. Спортивное соревнование проводится в соответствии с Правилами по виду спорта лыжные гонки.
2. Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени, показанному участником в каждой возрастной группе отдельно.
3. Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами.
4. Награждение на дистанции 5 км проводится среди Медиков в абсолюте. Победители на 0,5 км, 1 км определяются судьями на финише. Награждаются призеры по всем группам мероприятия.

**X. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

1. Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г. Обнинск «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.
2. Расходы по командированию участников, спортсменов, тренеров, представителей несут командирующие организации.

**XI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353, а также требованиям Правил соревнований по виду спорта «лыжные гонки».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 1144н от 23.10.2020 «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта, утвержденными Постановлением Российской Федерации от 06.03.2015 № 202.

Антидопинговое обеспечение осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными Приказом Минспорта России от 09.08.2016 №947.

Приложение 2

к постановлению Администрации г. Обнинска

от 22.02.2024 № 508-П

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведения открытых соревнований по лыжным гонкам**

**(свободный стиль)**

**«Докторский марафон 2024»**

**9 марта 2024 года**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

1. Наименование: открытые соревнования по лыжным гонкам «Докторский марафон 2024»
2. Спортивное соревнование проводится в соответствии с:

- календарным планом физкультурных и спортивно-массовых мероприятий (соревнований) МО «Город Обнинск», утвержденным постановлением Администрации города Обнинск от 25.12.2023г. №3289-п;

- правилами по виду спорта: Лыжные гонки.

1. Физкультурное мероприятие (спортивное соревнование) проводится с целью:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками;

- популяризации и развитие лыжных гонок в регионе;

- подготовки лыжников-гонщиков в зимний период;

- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса «ИФЗ»).

Начало соревнований: 9 марта 2024 года в 11:00.

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ**

1. Общее руководство физкультурного мероприятия (спортивного соревнования) осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Администрации города Обнинск.
2. Непосредственное проведение физкультурного мероприятия (спортивного соревнования) возлагается на: Общественная организация «Федерация лыжных гонок» г. Обнинск, формирующая Главную судейскую коллегию, на которую возлагается проведение соревнований.
3. Предоставление команд участников и информационное обеспечение: ООО «Lime Brand».

Главный судья – Войтов Константин Михайлович, спортивный судья 2 категории;

Контактный телефон организаторов: +7 (919) 037-76-61 Наталья Соколова

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены старше 18 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку и степень тренированности, имеющие допуск врача к соревнованиям по состоянию здоровья. Участие спортсменов младше 18 лет допускается не будут. При регистрации в день соревнований участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

**V. ДИСТАНЦИИ И ГРУППЫ**

Концепция "нет проигравших", заключается в возможности финишировать любую дистанцию, кратную 10 км. Это значит, что мы готовим дополнительные финишные протоколы на дистанциях 10 км, 20 км, 30 км, 40 км для тех, кто завершил дистанцию.

Возможно изменение конфигурации трассы и дистанций по погодным условиям

**Возрастные группы:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Группа** | **Участники** |
| М 06-94 и Ж 06-94 | Мужчины и женщины 2006-1994 г.р. |
| М 93-84 и Ж 93-84 | Мужчины и женщины 1993-1984 г.р. |
| М 83-74 и Ж 83-74 | Мужчины и женщины 1983-1974 г.р. |
| М 73-64 и Ж 73-64 | Мужчины и женщины 1973-1964 г.р. |
| М 63-54 и Ж 63-54 | Мужчины и женщины 1963-1954 г.р. |
| М 53 и ст. и Ж 53 и ст. | Мужчины и женщины 1953 и старше. |

Возраст участника определяется на дату проведения забега.  
  
Регистрируясь, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которые могут повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также подтверждает своё согласие с Положением соревнований и обязуется выполнять указанные в нем обязательства, правила и ограничения.

**VI. ПРОГРАММА**

Гонка с общего старта по группам, стиль – **свободный**.

Соревновательный круг: 10 км. Основная дистанция – 50 км (5 кругов).

10:00 - Начало регистрации участников, выдача стартовых номеров

11:00 - Общий старт

15:00 – Награждение. Перед награждением победителей и призеров, состоится награждение по итогам кубка г. Обнинска по лыжным гонкам.

Стартовый номер выдается не позднее 30 минут до старта участника.

Окончательное расписание, стартовые и финишные протоколы будут опубликованы на странице <https://vk.com/doctorgonki>

**VII. ЗАЯВКИ**

Заявки на участие в соревнованиях направляются через систему электронной регистрации на сайте <https://проспорт40.рф/events/108>. Предварительная заявка обязательна.  
  
Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:

* расписку (выдается на старте или скачивается в электронном виде в соц. сетях мероприятия)
* паспорт или свидетельство о рождении
* оригинал и копию медицинской справки на имя участника с указанием дистанции (длина дистанции - не менее заявленной)
* участникам, имеющим отношение к медицине (при заявке в группу МЕДИКИ), на месте регистрации в день получения стартового пакета необходимо предъявить подтверждающий документ принадлежности к медицинской деятельности.

КОРПОРАТИВНАЯ И КЛУБНАЯ ЗАЯВКА

Для регистрации заявки от организации или от клуба, необходимо создать копию  шаблона заявки [*по ссылке*](https://docs.google.com/spreadsheets/d/19BeK33a4p_-G9yMX8GeDSe1k-QU61KwK0YdHVyeYHmo/edit?usp=sharing), заполнить его в соответствии с комментариями в таблице и направить файл или ссылку  на почту [pro-sport-40@mail.ru](mailto:pro-sport-40@mail.ru).

**VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

1. Спортивное соревнование проводится в соответствии с Правилами по виду спорта лыжные гонки.
2. Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени, показанному участником в каждой возрастной группе отдельно.
3. Победители и призеры соревнований награждаются медалями, грамотами и специальными призами.

* На дистанции 50 км награждаются призеры по абсолюту и возрастным группам, 18-30 лет, 31-40 лет, 41-50 лет, 51-60 лет, 61-70 лет, 71 лет и старше.
* На дистанции 50 км МЕДИКИ награждаются призеры по абсолюту.
* Кроме того, будут награждены призеры на дистанции 10 км, 20 км, 30 км и 40 км.

**IX. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

1. Расходы по подготовке и проведению соревнований несёт общественная организация г. Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.
2. Расходы по командированию участников, спортсменов, тренеров, представителей несут командирующие организации.

**X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353, а также требованиям Правил соревнований по виду спорта «лыжные гонки».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 1144н от 23.10.2020 «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта, утвержденными Постановлением Российской Федерации от 06.03.2015 № 202.

Антидопинговое обеспечение осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными Приказом Минспорта России от 09.08.2016 №94.