



УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель
центра тестирования

В.В. Краснолобов

09 январь 2024г.

ПЛАН МАУ «СШОР «КВАНТ»
по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО* и физкультурно-спортивных мероприятий.
январь 2024 г.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Плавание	Городской бассейн Ленина д. 91	17.01.2024 г. 22.01.2024 г. 30.01.2024 г.	14.15-15.00	I –XVIII ступени.	По предварительной заявке.
2	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	23.01.2024 г. 31.01.2024 г.	15.00-15.45	I –XVIII ступени.	По предварительной заявке.
3	Стрельба из пневматической винтовки	Тир СШОР «КВАНТ» Горького 62	18.01.2024 г. 25.01.2024 г.	14.00-15.00	III-XI ступени.	По предварительной заявке.
4	Лыжные гонки	Лыжероллерная трасса	16.01.2024 г. 24.01.2024 г. 26.01.2024 г.	14.00-16.00	I –XVIII ступени.	(при наличии удовлетворительных погодных условий)

*при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату
Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на
эл. почту gto@kvant-obninsk.ru

Главный судья центра тестирования

(Петров А.А.)