

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель
центра тестирования

В.В. Краснолобов

19 февраль 2025 г.

ПЛАН МАУ «СШОР «КВАНТ»

по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО* и физкультурно-спортивных мероприятий. Посвящённое 80 летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов
Март 2025 г.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	04.03.2025 г. 21.03.2025 г.	15.00-17.00	I –XVIII ступени.	По предварительной заявке.
2	Стрельба из пневматической винтовки	Тир СШОР «КВАНТ» Горького 62	11.03.2025 г. 25.03.2025 г.	14.00-16.00	IV –XV ступени.	По предварительной заявке.
3	Легкая атлетика	Спортивный зал СОШ №16	10.03.2025 г. 26.03.2025 г.	14.00-16.00	I-III-ступень	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
4	Бег на лыжах Кросс по пересечённой местности	Льжероллерная торасса	05.03.2025 г. 19.03.2025 г.	14.00-16.00	I-XVIII ступени	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
5	Плавание	Городской бассейн Ленина 91	06.03.2025 г. 18.03.2025 г.	15.15-16.00	I –XVIII ступени.	По предварительной заявке.
6	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Детский сад «Сказка»	13.03.2025 г.	09.00-12.00	I ступень	По предварительной заявке.
7	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Р-н «Дом ученых»	02.03.2025г.	09.00-12.00	I – XVIII ступени	

Городское мероприятие «Масленица»						
---	--	--	--	--	--	--

***при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату**
Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на эл. почту gto@kvant-obninsk.ru

Главный судья центра тестирования  (Петров А.А.)