

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель
центра тестирования

В.В. Краснолобов

14 апреля 2025 г.

ПЛАН МАУ ДО «СШОР «КВАНТ»

по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО* и физкультурно-спортивных мероприятий.

Посвящённое 80 летию Победы в Великой Отечественной войне

1941-1945 годов

май 2025 г.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	05.05.2025 г. 20.05.2025 г.	15.00-17.00	I –XVIII ступени.	По предварительной заявке.
2	Стрельба из пневматической винтовки	Тир СШОР «КВАНТ» Горького 62	13.05.2025 г. 22.05.2025 г.	14.00-16.00	IV – XVIII ступени.	По предварительной заявке.
3	Легкая атлетика	Стадион ТРУД	12.05.2025 г. 19.05.2025 г.	14.00-16.00	I-XVIII ступени	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
4	Кросс по пересечённой местности	Лыжероллерная трасса	07.05.2025г. 21.05.2025г.	14.00-16.00	III – XVIII ступени	по предварительной заявке.
5	Метание гранаты весом 500 гр, 700 гр. и мяча 150гр; метание в цель	МБОУ СОШ № 7	16.05.2025г. 30.05.2025г.	14.00-16.00	I –XVIII ступени	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
6	Плавание	Городской бассейн Ленина 91	06.05.2025 г. 27.05.2025 г.	14.30-15.15	I-XVIII ступени	По предварительной заявке
7	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	«Юные ГТО-шки»	13.05.2025	10.00-12.00	I ступень	По предварительной заявке
8	Принятие нормативов Всероссийского	Детский сад «Хрусталик»	14.05.2025г.	09.00-11.00	I ступень	по предварительной заявке.

	о физкультурно-спортивного комплекса ГТО					
9	Принятие нормативов Всероссийского о физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Детский сад «Калинка»	15.05.2025г.	09.00-11.00	I ступень	по предварительной заявке.
10	Принятие нормативов Всероссийского о физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Детский сад «Солнечный»	26.05.2025г.	09.00-11.00	I-VI ступень	по предварительной заявке.
11	Принятие нормативов Всероссийского о физкультурно-спортивного комплекса ГТО	МАУ СОШ №16	23.05.2025г.	09.00-11.00	I-VI ступень	по предварительной заявке.
12	Принятие нормативов Всероссийского о физкультурно-спортивного комплекса ГТО	МАУ СОШ №3	28.05.2025г.	09.00-11.00	I-VI ступень	по предварительной заявке.
13	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Росатом Стадион «Труд»	24.05.2025г.	10.00-12.00	I-XVIII ступени	По предварительной заявке

*при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату
Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на эл. почту gtoobninsk@mail.ru

Главный судья центра тестирования

 (Петров А.А.)