



УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель  
центра тестирования

В.В. Краснолобов

17 октября 2023 г.

**ПЛАН МАУ «СШОР «КВАНТ»**  
**по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса ГТО\* и физкультурно-спортивных мероприятий.**  
**Ноябрь 2023 г.**

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	02.11.2023 г. 23.11.2023 г.	15.00-17.00	I – XVIII ступени.	По предварительной заявке
2	Стрельба из пневматической винтовки	Тир СШОР «КВАНТ» Горького 62	07.11.2023 г. 21.11.2023 г.	14.00-16.00	III – IX ступени.	По предварительной заявке
3	Легкая атлетика	Стадион ТРУД	01.11.2023 г. 09.11.2023 г.	15.00-17.00	I - XVIII ступени	( при наличии удовлетворительных погодных условий)
4	Кросс по пересечённой местности	МБОУ СОШ №7 стадион	08.11.2023 г. 13.11.2023 г.	15.00 -16.00	I - XVIII ступени	( при наличии удовлетворительных погодных условий)
5	Метание мяча весом 150 гр.; гранаты весом 500 гр , 700 гр.	МБОУ СОШ № 7	10.11.2023 г.	15.00-17.00	II-XI ступени	( при наличии удовлетворительных погодных условий)
6	Плавание	Городской бассейн Ленина д.91	14.11.2023г. 30.11.2023г.	15.00-15.45	I – XVIII ступени	По предварительной заявке
7	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	СОШ №18	17.11.2023г.	14.00-16.00	I-XVII ступень	
8	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	СОШ №16	22.11.2023г	14.00-16.00	I-XVII ступень	

\*при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату

Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на почту [gto@kvant-obninsk.ru](mailto:gto@kvant-obninsk.ru)

Главный судья центра тестирования



(Петров А.А.)

